

Persbericht

'Sterre zingt haar eigen lied': het nieuwe boek van Stephanie Kaars
In dit ontroerende boek beschrijft Vriendin-columniste Stephanie de zoektocht naar revalidatiemogelijkheden voor haar motorisch beperkte dochter Sterre.

Als mijn kind niet kan lopen en praten, hoe wil ik mijn leven dan verder indelen? Dat vraagt Stephanie zich af, een jaar na de geboorte van dochter Sterre. Drie kwartier na de bevalling kreeg Sterre een ademstilstand en werd zij gereanimeerd. Door het zuurstoftekort liep ze hersenschade op. De mening van de artsen: Sterre is én blijft spastisch en dus ernstig motorisch beperkt.

Stephanies leven staat op z'n kop. Wil ze haar goede baan als chefredacteur van het populairste meidenblad van Nederland houden? En gelooft ze dat de negatieve voorspellingen van de dokters onvermijdelijk zijn voor Sterre?

Met vallen en opstaan vindt Stephanie haar weg in de nieuwe wereld waarin ze terecht komt. Ze besluit alleen nog haar hart te volgen en vol te gaan voor revalidatie van Sterre. Mét resultaat...

Over haar zwangerschap en het eerste jaar van Sterres leven schreef Stephanie in 2010 'Gefeliciteerd, het is een... gehandicapt kindje'. Een column in weekblad Vriendin volgde en ruim drie jaar later is er dit tweede boek.

'Sterre zingt haar eigen lied' vertelt hoe het verder gaat met deze sterke moeder en haar dappere dochter. Over de zoektocht naar genezing voor Sterre, die tot ver over de landsgrenzen reikt. Met grote, verrassende gevolgen.

'Sterre zingt haar eigen lied' (256 pagina's, ISBN: 9789402111132) is gepubliceerd via Brave New Books. Het boek is te koop bij www.bol.com of via www.bravenewbooks.nl/sterrezingthaareigenlied Prijs: € 20,00 (gratis verzending). Ook verkrijgbaar als e-book voor € 6,95. Ook 'Gefeliciteerd, het is een... gehandicapt kindje' is weer verkrijgbaar via bol.com.

NB: 50% Van de opbrengst van 'Sterre zingt haar eigen lied' wordt besteed aan Amerikaanse therapieën voor Sterre!

Quotes over 'Sterre zingt haar eigen lied':

"Mensen vragen wel eens wie mij inspireert. Is dat Nelson Mandela, Gandhi, Barbra Streisand? Het antwoord lijkt evident, natuurlijk hebben deze mensen mij geïnspireerd. Maar vaak vertel ik het verhaal van Stephanie en haar dochter Sterre. Omdat ik van dichtbij mag meemaken hoe die twee knokken. Tegen alle verwachtingen in boeken ze resultaten en waar de deskundigen afhaken, blijven zij geloven. Daar raak ik pas écht door geïnspireerd. Dit boek is een inspiratiebron voor heel veel mensen die ook geloof willen houden in wat zogenaamd 'onmogelijk' lijkt. Lezen dus!"

Karin Bloemen

"Sterre zingt haar eigen lied. En mama ook... is het ontroerende verslag van een moeder die dúrft te vertrouwen op haar intuïtie."

Vriendin

Over de auteur:

Stephanie Kaars (1981) werkte acht jaar in de tijdschriftjournalistiek en schreef drie boeken.

Na de geboorte van Sterre (2008) gooide ze het roer om en begon ze haar eigen

Reiki-praktijk. Ze geeft ook lezingen en is columniste van weekblad Vriendin. In 2012 kreeg ze er een gezonde zoon bij: Sietse. Zie ook www.stephaniekaars.nl

Stuur voor interviewaanvragen of meer informatie een e-mail naar info@stephaniekaars.nl